



Cool Kids & Chilled AST

Fællesrådgivningen for Børn og Unge tilbyder også i 2022 de evidensbaserede behandlingstilbud, **Cool Kids og Chilled AST**, til henholdsvis børn og unge med en angstproblematik og samtidige socialkognitive vanskeligheder/autisme.

- * Cool Kids AST henvender sig til børn mellem 6-12 år.
- * Chilled AST til unge mellem 13-17 år.

Der er tale om lettere, evidensbaserede behandlingsindsatser, hvor både barn/ung og forældre deltager aktivt i 10 sessioner hos Fællesrådgivningen/PPR.

Forløbene i foråret ser således ud:

Cool kids/Chilled AST	Start/slut	Tidsrum, 10 sessioner	Deadline for henvisning
Forløb 5	23/2-18/5	9.00-11.00	21/1-2022
Forløb 6	23/2-18/5	12.30-14.30	21/1-2022
Forløb 7	22/4-6/7	12.30-14.30	16/3-2022
Forløb 8	22/4-6/7	12.30-14.30	16/3-2022

Henvisning til et forløb

Hvis du har kendskab til børn eller unge, som du tænker kan have gavn af et sådan forløb, så kontakt Fællesrådgivningen på fbu@frederiksberg.dk eller tal med den psykolog, som er tilknyttet skolen. Derefter vurderer vi om enten denne behandlingsindsats eller et af Fællesrådgivningens øvrige tilbud kan hjælpe barnet/den unge.

Du kan finde informationsmateriale til unge og forældre på Fællesrådgivningens side på Fklntra [her](#) eller på hjemmesiden [her](#).

Fællesrådgivningen for Børn og Unge
Falkoner Alle 7, 2.
2000 Frederiksberg
Tlf. 3821 1130

Baggrund og samarbejder

Fællesrådgivningen for Børn og Unge/PPR, har fået puljemidler i 2021 og 2022 fra "Pulje til støtte af implementering af lettere behandlingstilbud i kommunernes pædagogiske psykologiske rådgivning (PPR)".

Vi har indgået et samarbejde med en psykolog og forsker fra Aarhus Universitet, som har været med til at oversætte de AST-programmerne, og som også forestår uddannelse og supervision. Familier/Unge, der indgår i et Chilled AST-forløb vil blive spurgt, om de vil indgå i et forskningsstudie.

F R E D E R I K S B E R G
K O M M U N E

