

Du er ikke alene

- Når mor/far eller søskende er ramt af psykisk sygdom

Beskrivelse

Plan B tilbyder nu en samtale- og aktivitetsgruppe for børn i alderen 9-13 år, der har en eller flere forældre eller søskende med psykiske sygdomme eller misbrug. Her kan børnene blive en del af et socialt netværk, hvor de kan dele deres erfaringer og oplevelser og møde andre, som er i samme situation. Forløbet har til formål at skabe et trygt og fortroligt rum, hvor børnene kan blive mødt med forståelse og anerkendelse. Ingen børn skal gå alene rundt med svære følelser og tanker. Vi ønsker dermed i forløbet at tilbyde et fællesskab, hvor vi sammen kan navigere i og finde veje i de mange fortællinger, tanker og følelser, der følger med at have en forælder/søskende med en psykisk sygdom. I forløbet tilbydes barnet både individuelle samtaler samt gruppebaserede samtaler, der inddrager forskellige aktiviteter og temaer. Forløbet varetages af Plan B's to psykologpraktikanter. Begge praktikanter har erfaringer med samtaleforløb og er færdiguddannede til sommer. Forløbet vil ske under løbende supervision af autoriserede psykologer fra Projekt Plan B's psykologhus.

Hvis du eller kender nogle, der kunne have lyst til at deltage i et sådant forløb, så kan du/I kontakte os på:

- Anna Katrine Gocht-Jensen: akj@projektplanb.dk eller mobil: +45 61 71 72 44
- Jasmina Ida Andersson: ja@projektplanb.dk eller mobil: + 45 30 60 87 71

Link til Projekt Plan B's hjemmeside, hvor man yderligere kan finde informationer om organisationen og de to praktikanter: <https://projektplanb.dk/>

Praktiske oplysninger

- Gruppen vil bestå af 6-8 børn i alderen 9-13 år
- Forløbet er gratis
- Forløb varer 8 uger
- Opstart hurtigst muligt i marts 2022
- Samtalerne finder som udgangspunkt sted i eftermiddagstimerne i Projekt Plan B's lokaler på - Thoravej 13, 3. sal, 2400 København
- Tidspunkt og yderligere praktiske oplysninger vedrørende forløbet vil nærmere aftales inden opstart